

Hei

Har du noen gang våknet opp og bare kjent den inderlige følelsen i kroppen:

I dag skjer det, i dag tar jeg den endelige avgjørelsen som kan få store konsekvenser for resten av livet?

Men ikke bare konsekvenser, men også store muligheter!!

Jeg har sittet i så mange situasjoner hvor jeg har veiledet andre, og mitt hovedbudskap har vært : Ønsker du endring, så må du gjøre noe annerledes!! Går du i det samme mønsteret, så skjer bare det samme , om og om igjen.

Men nå er valget tatt, nå er jeg klar for den store endingen!

Terningen er kastet, nå er det ingen vei tilbake.



Og som jeg gleder meg!!!❤️

I mange år har jeg hatt en trygg og stabil jobb som seniorrådgiver i politiet. Jeg har veiledet politiet ved avhør av barn og unge som har vært utsatt for vold eller overgrep, eller selv utsatt andre barn for dette.

I tillegg har jeg sittet i en egen nettgruppe hvor jeg har snakket med et uttale foreldre og unge som har blitt lurt på nett. Det har gitt meg en bred og solid innsikt i det utfordrende landskapet rundt barn , ungdom og deres forhold til nett og sosiale medier.

Det har vært en givende karriere, men noe manglet. Jeg kjente en gnagende usikkerhet og en sterk lengsel etter å utforske noe mer i forhold til å jobbe forebyggende rettet mot foreldre og deres ungdommer.

Så, etter nøye overveielse, bestemte jeg meg for å ta spranget og satse for fullt på egen virksomhet.

Jobben i politiet er snart historie, nå satser jeg for fullt

Det er et stort steg ut i det ukjente, men jeg er fast bestemt på å følge mine drømmer og lidenskaper.

Jeg ønsker å bidra på en annen måte, spesielt for å hjelpe ungdommer og foreldre som har blitt lurt og utnyttet på nettet.Når du som foreldre får økt kunnskap i forhold til ulike plattformer eller chattetjenester, så kan du lettere veilede og hjelpe barna dine.

When you know better, you do better!

Alt du har fått fra meg hittil, har jeg gjort ved siden av den faste jobben min. Om kun kort tid vil jeg ha 100 % fokus på hvordan jeg kan hjelpe deg eller andre foreldre med å få den hverdagen du fortjener. Dette gjennom direkte veiledning, gruppeveiledning, og online kurs.Men dette vil du snart få høre mere om....

En liten teaser?

OK da. 😊

Jeg holder nå på med å ferdigstille et kort, men grundig og nyttig kurs som omhandler hvordan du som foreldre kan tilegne deg kunnskap om hva som skjer på nett og på den måten være i stand til å være i forkant. Her vil jeg vise deg hvilke plattformer som finnes, hva du bør være oppmerksom på, hvilke regler er lurt å ha i forhold til alder, hvordan snakke med ungdommen, og mye mer.

Ta gjerne kontakt hvis du ønsker å vite mer, eller hvis jeg kan hjelpe deg med noe konkret!

Jeg heier fortsatt på deg

Masse hilsner

Randi-Helen



Randi-Helen Movinkel Juul

Randi-Helen Movinkel Juul
Klinisk Vernepleier/ Veileder
